

'2021'パイロットウォーク セルフチェックシート

安心してウォークに参加するために、参加当日の感染症対策・体調に関するチェック項目を確認して下さい。

体調に不安がある場合は、参加を見合わせて下さい。

また、ウォークの際は、注意事項を遵守していただきますようお願いいたします。

参加者のお名前： _____ 施設/学校/パイロットクラブ名： _____

- 参加当日の体温(度 分) ワクチン接種 なし・1回・2回
- 参加前 2 週間における以下の事項の有無
- 平熱を越える発熱(おおむね 37 度 5 分以上)
 - せき、のどの痛みなど風邪の症状
 - だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)
 - 嗅覚や味覚の異常
 - 体が重く感じる、疲れやすい等
 - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がある場合
 - 同居家族や身近な人に感染者、または感染が疑われる人がいる場合
 - 過去 14 日以内に外国へ渡航した人、または渡航した人との濃厚接触がある場合
- 昨夜はあまり睡眠がとれていない
- 食欲がない
- 下痢をしている
- 頭痛や胸痛がある
- 関節の痛みがある
- 疲労・過労がある



注意事項



- マスクを持参しましょう。
- マスク着用時はゆっくり歩きましょう。
- マスクを外す時は、人との距離をとりましょう。
- こまめに手洗い、アルコール等による手指消毒をしましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 交通ルール・交通マナーを守りましょう。
- ゴミのポイ捨てはやめましょう。
- ながらスマホはやめましょう。



お問い合わせ

パイロットクラブ

'2021'パイロットウォーク担当：

メール又は電話：